

## PRAKTISCH

### ► Waar

KARUS, Campus Gent  
Gebouw 3 "Kasteel", gelijkvloers  
Beukenlaan 20  
9051 Sint-Denijs-Westrem

### ► Wanneer

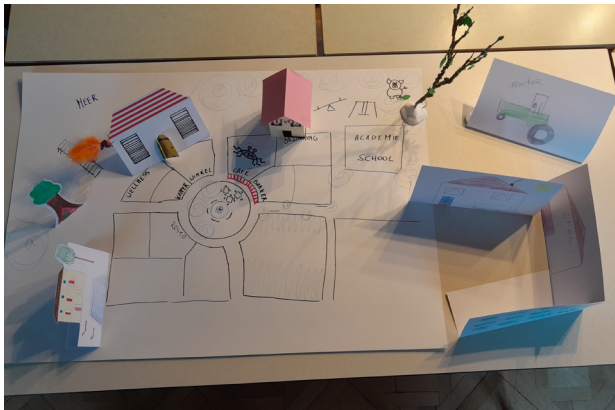
De 4 modules lopen over 12 weken.  
Op maandag, dinsdag en donderdag van 9.30 tot 16.30 uur.

### ► Individueel aanbod

Het individueel aanbod beperkt zich tot individuele opvolging door een psycholoog (1 gesprek per 2 weken) en gemiddeld 2 à 3 consultaties bij de psychiater.

### ► Meer info

Eline Delmulle  
09 210 68 50  
eline.delmulle@karus.be



Algemene contactgegevens  
Campus Gent:  
Beukenlaan 20 • 9051 Sint-Denijs-Westrem  
www.karus.be • 09 210 69 69

V.U. Katlyn Colman  
Maatsch. zetel:  
Caritasstraat 76, 9090 Melle  
09 210 69 69 • info@karus.be  
BTW BE0861.314.369  
RPR Gent, afdeling Gent

**KARUS**  
TOONAANGEVEND IN  
GEESTELIJKE GEZONDHEIDSZORG

# DAGCENTRUM A&S

Groepsaanbod



**KARUS**  
TOONAANGEVEND IN  
GEESTELIJKE GEZONDHEIDSZORG

# 4 MODULES

Het dagcentrum biedt 4 modules aan

▶ Module persoon en context

▶ Module persoon en waarden

▶ Module persoon en kracht

▶ Module persoon en interactie

Via een intake worden de hulpvraag en doelstellingen in kaart gebracht om zo te kunnen toewijzen aan de meest aansluitende module.



## DAGCENTRUM A&S

### ▶ Voor wie

Het dagcentrum Angst en Stemming richt zich naar zorgvragers met angst- en stemmingsproblemen. Het behandelprogramma is hoofdzakelijk een groepsaanbod en is psychotherapeutisch, psycho-educatief, multidisciplinair en multidimensioneel (via woord, beeld en beweging).

### ▶ Waar werken we samen naartoe?

We werken aan jouw herstel van het biopsychosociaal evenwicht. Het versterken van de aanwezige mogelijkheden en het verbeteren van de levenskwaliteit staan centraal.

### ▶ Wat bieden we aan?

Het behandelplan bestaat uit vier modules. In elke module zijn er gemeenschappelijke thema's en doelstellingen. Het groepstherapeutisch proces staat centraal.

#### Module persoon en context

In deze module bewegen we heen en weer tussen je eigen dynamiek en de groepsdynamiek, tussen je gezin van herkomst en je huidige gezinsconstellatie, tussen wat zich afspeelt in de groep en wat zich afspeelt op je werk, in je gezin, in je relaties... We werken vanuit een groepsdynamisch kader. Aanbod bestaat uit inzichtgevend groepstherapie, explorerende contextgroep, atelier van de verbeelding, lichaamsgericht werken/ervaringsleren en therapie rond communicatie.

#### Module persoon en waarden

Aan de hand van ervaringsgerichte oefeningen en gesprekken in groep onderzoeken we in deze module wat voor jou echt belangrijk is en hoe je je hier meer kan door laten leiden in het hier en nu. Er worden oefeningen en ideeën gebruikt uit ACT (Acceptance and Commitment Therapy), uit ademhalingstherapie en biofeedback.

#### Module persoon en kracht

In deze module onderzoeken we via gesprekstherapie, creatieve therapie en bewegingstherapie de veranderingsmogelijkheden van je gedachten, gevoelens, gedrag en je zelfbeeld. De focus wordt gelegd op je kwaliteiten. We werken ervaringsgericht en oefenen in verbindende communicatie.

#### Module persoon en interactie

In de module persoon en interactie worden er groepstherapeutische sessies, psychomotorische therapie en creatieve therapie gegeven. De thema's die aan bod komen, zijn jouw identiteit, relaties, mensbeeld, idealen, verlangens... De focus wordt gelegd op het verwerven van inzicht en het brengen van dynamiek in je dominante gevoelens en interactiepatronen. Het kader is psychodynamisch en is gebaseerd op Mentalisation Based Treatment.

## COMMITMENT = BELANGRIJK

Je engageert je in een gesloten groep van 9-10 deelnemers voor een traject van 12 weken.

Er wordt gevraagd om persoonlijke afspraken zoveel mogelijk buiten therapie te plannen.

Bij afwezigheid wordt een afwezigheidsattest gevraagd.

## AANMELDEN

Aanmelden (jezelf aanmelden of via een verwijzer) gebeurt via de dienst opname- en zorgvragen. Eerst wordt bekeken of je aanmelding ontvankelijk is, daarna word je uitgenodigd voor een intakegesprek bij één van de psychologen. In het intakegesprek staan we stil bij jouw hulpvragen om na te gaan of het aanbod van het dagcentrum geschikt is voor jou.

## TEAM

#### Psychiater

Dr. Jeremy Verbeke

#### Therapeuten

Christine Bonte  
Francis Mwami  
Annelies Carpentier

#### Verantwoordelijk verpleegkundige

Eline Delmulle

#### Psychologen

Ruth Jooris  
Guido Lauwers  
Gwenda Henry  
Ferdie Marysse  
Lieven De Ruyver

#### Verpleegkundige

Cindy Thomas

## CONTACT

Heb je hierover nog vragen? Contacteer [eline.delmulle@karus.be](mailto:eline.delmulle@karus.be).